

Sportovní kurzy s **K2 esse s.r.o.**
Rybná 716/24, Praha 1, 110 00
IČO: 091 24 012

Střední škola dostihového sportu a jezdeckví
U Závodiště 325/1
159 99 Praha 5 - Velká Chuchle

ADAPTAČNÍ KURZ – STŘEDNÍ ŠKOLA JEZDECTVÍ A DOSTIHOVÉHO SPORTU VELKÁ CHUCHLE

TERMÍN: 5. - 8. 9. 2023

LOKACE: Paseky nad Jizerou – Horská chata na Perlíčku

POČET ÚČASTNÍKŮ: 3 třídy cca. 80 osob

PEDAGOGICKÝ DOPROVOD: 3 třídní učitelé

VEDOUCÍ KURZU: Martin Kalivoda

SPORTOVNÍ INSTRUKTOŘI: David Šebek, Žaneta Kepková

ZDRAVOTNÍK AKCE: Bude doplněn, v případě nutnosti kontaktujte vedoucího kurzu

ANOTACE KURZU: Adaptační kurz pro první ročník SŠ. Kurz se zaměřuje na vytvoření a prohloubení sociálních vazeb napříč novým kolektivem, v rámci tříd jednotlivých, i v mezioborové komunikace (mezi jezdci a chovateli). K vytvoření a prohloubení sociálních vazeb se využijí sociálně-psychologické hry a aktivity zaměřené na komunikaci a kooperaci. Třídním učitelům bude umožněno účastnit se aktivit, nebo využít možnost k observaci skupiny. Aktivity a hry budou uzpůsobeny, aby pomohly ve vytipování potenciálních sociálně-patologický jevů, podobně jako odhad společenského postavení jednotlivců v rámci kolektivu. Instruktoři budou vždy nápomocni třídním učitelům, aby se navzájem pokusili vytvořit adekvátní sociometrickou analýzu funkčnosti skupiny.

UBYTOVÁNÍ: Ubytování je na budově Horské chaty na Perlíčku a přilehlé budovy Kazdice na standardních, nebo mezonetových pokojích, které mají vlastní sociální zařízení a sprchu. Pokoje se velikostně liší a pohybují se v rozmezí 2-10. Na pokoje budou účastníci rozděleni na místě, dle rozhodnutí pedagogického doprovodu. Na pokojích je zakázáno používat elektronická zařízení s vysokým příkonem, nebo porušující pravidla požární bezpečnosti (např. Rychlovarná konvice). Všem pokojům jsou k dispozici společné prostory malé kuchyňky s lednicí.

STRAVA: Strava se bude skládat ze 3 hlavních jídel (snídaně, oběd, večeře) a jedné svačiny. Snídaně je formou švédských stolů. V průběhu celého dne je k dispozici pitný režim.

Pozn. V případě specifických požadavků na stravu, individuálně kontaktujte vedoucího akce emailem minimálně týden předem. Specifickými požadavky se myslí: Bezlepková dieta, alergie, vegetariánství, veganství apod...

ORGANIZAČNÍ POKYNY:

Odjezd: Autobusem od budovy školy v úterý 5. 9. 2023 v 08:00 směr Paseky nad Jizerou

Příjezd: Autobusem k budově školy v pátek 8. 9. 2023 mezi 14:00-15:00.

Sportovní kurzy s K2 esse s.r.o.
Rybná 716/24, Praha 1, 110 00
IČO: 091 24 012

Střední škola dostihového sportu a jezdeckví
U Závodíště 325/1
159 99 Praha 5 - Velká Chuchle

Povinně s sebou:

- Sportovní oděv dle počasí (v případě rizika deště, nebo chladnějšího počasí nutno vzít adekvátní oděv – pláštěnka, nepromokavá bunda, vícero ponožek, pokrývka hlavy apod.)
- Sportovní nebo trekové boty (se sportovní podrážkou)
- Šátek (může být šál nebo tunel)
- Zápisník nebo deníček a psací potřeby
- Mobilní telefon včetně nabíječky
- Přezůvky na chatu
- Doklad totožnosti (OP)
- Hygienické potřeby

Doporučené vybavení:

- Svítilna (čelovka)
- Kapesné dle vlastního uvážení
- Kapesní nožik

Nedoporučujeme brát:

- Drahou elektroniku (notebook, tablet, outdoorové GPS, repráky, etc...)
- Pouze jedny pohorky, bez jiných sportovních bot

Budeme se těšit na akční adapt'ák – za K2 esse – Martin Kalivoda

Kontaktní údaje:

Martin Kalivoda

Tel. +420 608 400 725

Email: kalivoda.m13@gmail.com