

Sportovní kurzy s **K2 esse s.r.o.**
Rybná 716/24, Praha 1, 110 00
IČO: 091 24 012

Střední škola dostihového sportu a jezdeckví
U Závodíště 325/1
159 99 Praha 5 - Velká Chuchle

ADAPTAČNÍ KURZ – STŘEDNÍ ŠKOLA JEZDECTVÍ A DOSTIHOVÉHO SPORTU VELKÁ CHUCHLE

TERMÍN: 2. - 4. 9. 2020

LOKACE: Paseky nad Jizerou – Horská chata na Perlíčku

CENA: 2 500 Kč

POČET ÚČASTNÍKŮ: 2 třídy cca. 60 osob

PEDAGOGICKÝ DOPROVOD: 2 třídní učitelé

VEDOUcí KURZU: Martin Kalivoda

SPORTOVNÍ INSTRUKTOŘI: Matyáš Kopecký, Lucie Navrátilová

ZDRAVOTNÍK AKCE: Bude doplněn, v případě nutnosti kontaktujte vedoucího kurzu

ANOTACE KURZU:

Kurz se zaměřuje na vytvoření a prohloubení sociálních vazeb napříč novým kolektivem, v rámci třídy i mezi obory (mezi jezdci a chovateli). K vytvoření a prohloubení sociálních vazeb se využijí sociálně-psychologické hry a aktivity zaměřené na komunikaci a kooperaci. Aktivity a hry budou uzpůsobeny tak, aby pomohly ve vytipování potenciálních sociálně-patologických jevů ve skupině.

UBYTOVÁNÍ:

Ubytování je zajištěno v Horské chatě na Perlíčku, v normálních nebo mezonetových pokojích, které mají vlastní sociální zařízení a sprchu. Pokoje se velikostně liší a pohybují se v rozmezí 2-10. Na pokoje budou účastníci rozděleni na místě dle rozhodnutí pedagogického doprovodu. Na pokojích je zakázáno používat elektronická zařízení s vysokým příkonem, nebo porušující pravidla požární bezpečnosti (např. rychlovarná konvice). Všem pokojům jsou k dispozici společné prostory malé kuchyňky s lednicí.

STRAVA:

Strava se bude skládat ze 3 hlavních jídel (snídaně, oběd, večeře) a jedné svačiny. Snídaně je formou švédských stolů. V průběhu celého dne je zajištěn pitný režim.

Pozn. V případě specifických požadavků na stravu, individuálně kontaktujte vedoucího akce emailem minimálně týden předem. Specifickými požadavky se myslí: bezlepková dieta, alergie, vegetariánství, veganství apod...

ORGANIZAČNÍ POKYNY:

Odjezd: Autobusem od budovy školy ve středu 2. 9. 2020 v 08:00 směr Paseky nad Jizerou

Příjezd: Autobusem k budově školy v pátek 4. 9. 2020 mezi 14:00 - 15:00

Povinně s sebou:

- Sportovní oděv dle počasí (v případě rizika deště, nebo chladnějšího počasí nutno vzít adekvátní oděv – pláštěnka, nepromokavá bunda, vícero ponožek, pokrývka

hlavy apod.)

- Sportovní nebo trekové boty (se sportovní podrážkou)
- Šátek (může být šál nebo tunel)
- Zápisník nebo deníček a psací potřeby
- Mobilní telefon včetně nabíječky
- Přezůvky na chatu
- Doklad totožnosti (OP)
- Hygienické potřeby

Doporučené vybavení:

- Svítilna (čelovka)
- Kapesné dle vlastního uvážení
- Kapesní nožík

Nedoporučujeme brát:

- Drahou elektroniku (noťas, tablet, outdoorové GPS, repráky, etc...)
- Pouze jedny těžké pohory bez jiných sportovních bot

Budeme se těšit na akční adapták !!!

za K2 esse – Martin Kalivoda

Kontaktní údaje:

Mgr. Martin Kalivoda

Tel. +420 608 400 725

Email: martin.kalivoda@mensagymnazium.cz