

Sportovní kurzy s **K2 esse s.r.o.**
Rybná 716/24, Praha 1, 110 00
IČO: 091 24 012

Střední škola dostihového sportu a jezdeckví
U Závodíště 325/1
159 99 Praha 5 - Velká Chuchle

ADAPTAČNÍ KURZ – STŘEDNÍ ŠKOLA DOSTIHOVÉHO SPORTU A JEZDECTVÍ, VELKÁ CHUCHLE

TERMÍN: 2. -5. 9. 2025

LOKACE: Paseky nad Jizerou – Horská chata na Perlíčku

POČET ÚČASTNÍKŮ: 3 třídy cca. 80 osob

PEDAGOGICKÝ DOPROVOD: 3 třídní učitelé

VEDOUCÍ KURZU: Martin Kalivoda

SPORTOVNÍ INSTRUKTOŘI: David Šebek, Matyáš Kopecký

ZDRAVOTNÍK AKCE: Bude doplněn, v případě nutnosti kontaktujte vedoucího kurzu

ANOTACE KURZU: Adaptační kurz pro první ročník SŠ. Kurz se zaměřuje na vytvoření a prohloubení sociálních vazeb napříč novým kolektivem, v rámci tříd jednotlivých, i v mezioborové komunikaci (mezi jezdci a chovateli). K vytvoření a prohloubení sociálních vazeb se využijí sociálně-psychologické hry a aktivity zaměřené na komunikaci a kooperaci. Třídním učitelům bude umožněno účastnit se aktivit, nebo využít možnost k observaci skupiny. Aktivity a hry budou uzpůsobeny, aby pomohly ve vytipování potenciálních sociálně-patologický jevů, podobně jako odhad společenského postavení jednotlivců v rámci kolektivu. Instruktoři budou vždy nápomocni třídním učitelům, aby se navzájem pokusili vytvořit adekvátní sociometrickou analýzu funkčnosti skupiny.

UBYTOVÁNÍ: Ubytování je na budově Horské chaty na Perlíčku a potenciálně na přilehlé budovy Kazdice na standardních, nebo mezonetových pokojích, které mají vlastní sociální zařízení a sprchu. Pokoje se velikostně liší a pohybují se v rozmezí 2-10. Na pokoje budou účastníci rozděleni na místě, dle rozhodnutí pedagogického doprovodu. Na pokojích je zakázáno používat elektronická zařízení s vysokým příkonem, nebo porušující pravidla požární bezpečnosti (např. rychlovarná konvice). Všem pokojům jsou k dispozici společné prostory malé kuchyňky s lednicí.

STRAVA: Strava se bude skládat ze 3 hlavních jídel (snídaně, oběd, večeře) a jedné svačiny. Snídaně je formou švédských stolů. V průběhu celého dne je k dispozici pitný režim.

Pozn. V případě specifických požadavků na stravu, individuálně kontaktujte vedoucího akce emailem minimálně týden předem. Specifickými požadavky se myslí: Bezlepková dieta, alergie, vegetariánství, veganství apod...

ORGANIZAČNÍ POKYNY:

Odjezd: Autobusem od budovy školy v úterý 2. 9. 2025 v 08:00 směr Paseky nad Jizerou

Příjezd: Autobusem k budově školy v pátek 5. 9. 2025 mezi 14 -15:00.

Sportovní kurzy s **K2 esse s.r.o.**
Rybná 716/24, Praha 1, 110 00
IČO: 091 24 012

Střední škola dostihového sportu a jezdeckví
U Závodíště 325/1
159 99 Praha 5 - Velká Chuchle

Povinně s sebou:

Prosíme o dodržení povinného vybavení, ze zkušeností předešlých let mnoho žáků nemá adekvátní vybavení, na spousty aktivit.

- Sportovní oděv dle počasí (v případě rizika deště, nebo chladnějšího počasí nutno vzít adekvátní oděv – pláštěnka, nepromokavá bunda, vícero ponožek, pokrývka hlavy apod.)
- Sportovní nebo trekové boty (se sportovní podrážkou)
- Šátek (může být šál nebo tunel)
- Zápisník nebo deníček a psací potřeba
- Mobilní telefon včetně nabíječky, který bude nabitý na požadované aktivity, na kterých má být telefon využíván.
- Přezůvky na chatu
- Doklad totožnosti (OP)
- Hygienické potřeby

Doporučené vybavení:

- Svítilna (čelovka)
- Kapesné dle vlastního uvážení
- Kapesní nožík

Nedoporučujeme brát:

- Drahou elektroniku (notebook, tablet, outdoorové GPS, repráky, etc...)
- Pouze jedny pohorky, bez jiných sportovních bot

Poznámka k organizaci:

Pokud organizátoři a učitelé požádají studenty, aby nevyužívali mobilní telefony, z jakéhokoli důvodu, budou účastníci povinni zanechat svůj mobilní telefon na bezpečném místě určené učitelem, nebo instruktorem, po dobu stanovenou učitelem, nebo instruktorem. Výmluva, že žáci musí být neustále na příjmu, z důvodu kontaktování zákonným zástupcem, se neakceptuje, všichni budou mít dostatek volného času a adekvátní prostor zavolat domů, nebo blízkým. Neustálé využívání mobilů narušuje mnoho aktivit.

Budeme se těšit na akční adapt'ák – za K2 esse – Martin Kalivoda

Kontaktní údaje:

Martin Kalivoda

Tel. +420 608 400 725

Email: kalivoda.m13@gmail.com